

Jadłospis dla osób dorosłych - 1.07.2025, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancjopobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g pasta jajeczna – 50g (3,7,G) sałata – 10g papryka – 60g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7,G) Pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g pasta jajeczna – 50g (3,7,G) sałata – 10g pomidor – 60g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7,G) Pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina drobiowa – 50g pasta z białek jaj – 50g (3,7,G) sałata – 10g pomidor – 60g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (1,7,G) Pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g pasta z białek jaj – 50g (3,7,G) sałata – 10g pomidor – 60g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 150g (1,7,G) pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g pasta jajeczna – 50g (3,7,G) sałata – 10g pomidor – 60g (bez skórki) herbata bez cukru - 250ml
2 śniadanie Banan – 150g	2 śniadanie Banan – 150g	2 śniadanie Banan – 150g	2 śniadanie Banan – 150g	2 śniadanie Sałatka z rzodkiewką, papryką, serem i olejem słonecznikowym – 150g (7)
Obiad Zupa ziemniaczana– 250g (7,9) G Pomidorowy gulasz wieprzowy duszony z soczewicą – 120g D Kasza gryczana – 200g G Surówka z buraczków surowych z olejem słonecznikowym – 150g sok - 250ml	Obiad Zupa ziemniaczana– 250g (7,9) G Gotowany lekki gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym – 120g G Kasza kuskus – 200g G (1) Buraczki gotowane – 150g (G) sok - 250ml	Obiad Zupa ziemniaczana– 250g (7,9) G Gotowany lekki gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym – 120g G Ziemniaki puree z koperkiem– 250g G Buraczki gotowane – 150g (G) sok - 250ml	Obiad Zupa ziemniaczana– 250g (7,9) G Gotowany lekki gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym – 120g G Ziemniaki puree z koperkiem– 200g G Buraczki gotowane – 150g (G) sok - 250ml	Obiad Zupa ziemniaczana– 250g (7,9) G Pomidorowy gulasz wieprzowy duszony z soczewicą – 120g D Kasza gryczana – 150g G Surówka z buraczków surowych z olejem słonecznikowym – 170g woda - 250ml
Kolacja pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) pasztet – 50g sałatka z ogórka i pomidora – 50g sałata – 5g ogórek – 60g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) pasztet – 50g twarożek z warzywami – 50g (7) pomidor – 60g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina drobiowa – 50g twarożek z warzywami – 50g (7) pomidor – 60g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g twarożek z warzywami – 50g (7) pomidor – 60g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) pasztet – 50g twarożek z warzywami – 50g (7) pomidor – 60g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem bez cukrem – 250ml (1,7)
2 Kolacja Jogurt owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt naturalny – 100g (7) Pieczywo żytnie -40g (1) Masło – 5g (1)

Jadłospis dla osób dorosłych - 2.07.2025, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) ser żółty – 50g (7) wędlina wieprzowa – 50g sałata – 10g pomidor – 20g ogórek – 50g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) Chleb pszenny – 130g (1) Masło – 20g (7) ser żółty – 50g (7) wędlina wieprzowa – 50g sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina wieprzowa – 50g serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina wieprzowa – 50g serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 150g (7,G) Chleb żytni – 130g (1) Masło – 20g (7) ser żółty – 50g (7) wędlina wieprzowa – 50g sałata – 10g pomidor bez skórki – 50g herbata bez cukru - 250ml
2 śniadanie Jabłko pieczone – 150g (P)	2 śniadanie Jabłko pieczone – 150g (P)	2 śniadanie Jabłko pieczone – 150g (P)	2 śniadanie Jabłko pieczone – 150g (P)	2 śniadanie Jabłko – 150g Słonecznik – 15g
Obiad Zupa jarzynowa– 250ml (1,7,9) G Jajko sadzone smażone – 100g (3) S Ziemniaki z wody – 250g G Mizeria z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g (7) sok – 250ml	Obiad Zupa jarzynowa– 250ml (1,7,9) G Delikatny gzik – 120g (7) Ziemniaki z wody – 250g G Marchewka gotowana – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa ryżowa– 250ml (1,7,9)G Delikatny gzik – 120g (7) Ziemniaki z wody – 250g G Marchewka gotowana – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa ryżowa– 250ml (1,7,9)G Delikatny gzik – 120g (7) Ziemniaki z wody – 250g G Marchewka gotowana – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa jarzynowa– 250ml (1,7,9) G Jajko sadzone smażone – 100g (3) S Ziemniaki z wody – 150g G Mizeria z dodatkiem oleju słonecznikowego – 150g (7) woda – 250ml
Kolacja pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) twaróg ze szczypiorkiem – 50g (7) dżem – 50g pomidor – 30g papryka – 20g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) Masło – 20g (7) wędlina – 50g dżem – 50g pomidor – 50g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) masło – 10g (7) miód – 50g twaróg – 50g (7) pomidor – 50g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) masło – 20g (7) miód – 50g twaróg – 50g (7) pomidor – 50g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo żytnie- 130g (1) Masło – 20g (7) twaróg ze szczypiorkiem – 50g (7) wędlina drobiowa – 50g pomidor – 50g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7) kawa zbożowa z mlekiem bez cukrem – 250ml (1,7)
2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Chleb żytni – 40g (1) Masło – 5g (7) Ser fromage– 25g (7)

Jadłospis dla osób dorosłych - 3.07.2025, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g(1,7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina wieprzowa– 50g ser żółty – 50g (7) sałata – 10g papryka – 40g herbata z cukrem - 250ml arbuz – 100g 2 śniadanie Galaretka – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g(1,7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) ser żółty – 50g (7) wędlina wieprzowa – 50g sałata - 10g herbata z cukrem - 250ml banan – 100g 2 śniadanie Galaretka – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g(1,7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) dżem– 50g serek grani – 50g (7) sałata - 10g herbata z cukrem - 250ml banan – 100g 2 śniadanie Galaretka – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g(1,7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) dżem– 50g serek grani – 50g (7) sałata - 10g herbata z cukrem - 250ml banan – 100g 2 śniadanie Galaretka – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 150g(1,7,G) pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) serek wiejski – 50g (7) wędlina wieprzowa – 50g sałata - 10g herbata bez cukru - 250ml jabłko – 100g 2 śniadanie Kefir – 100g (7)
Obiad Kapuśniak– 250ml (7,9)G Sos boloński z mięsem drobiowym gotowany – 120g Makaron – 200g (1) G Surówka z marchewki i ananasa z olejem słonecznikowym– 200g sok – 250ml	Obiad Zupa grysikowa– 250ml (1,7,9) G Delikatny gotowany sos pomidorowy z mięsem mielonym drobiowym – 120g G Ziemniaki puree - 200g G Surówka z marchewki i ananasa z olejem słonecznikowym– 200g sok – 250ml	Obiad Zupa grysikowa– 250ml (1,7,9) G Delikatny gotowany sos pomidorowy z mięsem mielonym drobiowym – 120g G Ziemniaki puree - 250g G Gotowane trio warzywne -200g G sok – 250ml	Obiad Zupa grysikowa– 250ml (1,7,9) G Delikatny gotowany sos pomidorowy z mięsem mielonym drobiowym – 120g G Ziemniaki puree - 250g G Gotowane trio warzywne -200g G sok – 250ml	Obiad Kapuśniak– 250ml (7,9)G Sos boloński z mięsem drobiowym gotowany – 120g Makaron brązowy – 150g (1) G Surówka z marchewki i ananasa z olejem słonecznikowym– 200g woda – 250ml Podwieczorek Serek wiejski z warzywami - 150g (7)
Kolacja pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa– 50g kanapkowa pasta z fasoli – 50g ogórek – 20g papryka – 20g sałata – 5g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) jajko gotowane – 50g (3) wędlina drobiowa– 50g sałata z pomidorkami bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina drobiowa– 50g serek kanapkowy – 50g (7) sałata z pomidorkami bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) jabłko pieczone – 100g (P) serek kanapkowy – 50g (7) sałata z pomidorkami bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) jajko gotowane – 50g (3) wędlina drobiowa – 50g sałata z pomidorkami bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem bez cukrem – 250ml (1,7)
2 Kolacja Jogurt owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Jogurt owocowy – 100g (7)	2 Kolacja Chleb żytni – 40g (1) Masło – 5g (7) Ser topiony – 25g (7)

Jadłospis dla osób dorosłych - 4.07.2025, piątek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) twarożek z pomidorami – 50g (7) serek kanapkowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor – 50g ogórek – 30g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) Chleb pszenny – 130g (1) Masło – 20g (7) twarożek z pomidorami – 50g (7) serek kanapkowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 70g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7) delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 50g (3,G) sałata – 10g pomidor bez skórki – 70g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7) delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 50g (3,G) sałata – 10g pomidor bez skórki – 70g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 150g (7,G) Chleb żytni – 130g (1) Masło – 20g (7) twarożek z pomidorami – 50g (7) serek kanapkowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 70g herbata bez cukru - 250ml
2 śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 150ml (1,7)	2 śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 150ml (1,7)	2 śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 150ml (1,7)	2 śniadanie Zupa mleczna z kaszką manną – 150ml (1,7)	2 śniadanie Sok pomidorowy – 300ml
Obiad Zupa koperkowa– 250ml (7,9) G Ryba smażona w panierce – 120g (1,3,4,7) S Ziemniaki z wody z koperkiem – 250g G Surówka z kiszonej kapusty z olejem słonecznikowym– 200g sok – 250ml	Obiad Zupa koperkowa– 250ml (7,9) G Gotowana ryba w sosie warzywnym – 120g (1,4,7) G Ziemniaki z wody z koperkiem – 250g G Gotowana marchewka– 200g G sok – 250ml	Obiad Zupa koperkowa– 250ml (7,9) G Gotowana ryba w sosie warzywnym – 120g (1,4,7) G Ziemniaki z wody z koperkiem – 250g G Gotowana marchewka– 200g G sok – 250ml	Obiad Zupa koperkowa– 250ml (7,9) G Gotowana ryba w sosie warzywnym – 120g (1,4,7) G Ziemniaki z wody z koperkiem – 250g G Gotowana marchewka– 200g G sok – 250ml	Obiad Zupa koperkowa– 250ml (7,9) G Gotowana ryba w sosie warzywnym – 120g (1,4,7) G Ziemniaki z wody z koperkiem – 150g G Surówka z kiszonej kapusty z olejem słonecznikowym– 200g woda – 250ml
Kolacja pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna – 50g (3,7) miód – 50g pomidor – 30g papryka – 50g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) Masło – 20g (7) lekka pasta jajeczna – 50g (3,7) miód – 50g pomidor – 80g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) masło – 10g (7) miód – 50g twaróg – 50g (7) pomidor – 80g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) masło – 20g (7) miód – 50g twaróg – 50g (7) pomidor – 80g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo żytnie- 130g (1) Masło – 20g (7) lekka pasta jajeczna – 50g (3,7) wędlina – 50g pomidor – 80g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem bez cukru – 250ml (1,7)
2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Chleb żytni – 40g (1) Masło – 5g (7) Ser fromage– 25g (7)

Jadłospis dla osób dorosłych - 5.07.2025, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina wieprzowa– 50g parówka – 60g pomidor –20g sałata – 5g rzodkiewka – 15g herbata z cukrem - 250ml arbuz – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina wieprzowa– 50g parówka – 60g pomidor – 50g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml jabłko pieczone – 100g P	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina drobiowa -50g serek grani – 50g (7) pomidor – 50g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml jabłko pieczone – 100g P	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa -50g serek grani – 50g (7) pomidor – 50g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml jabłko pieczone – 100g P	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 150g (7,G) pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina wieprzowa– 50g parówka – 60g pomidor – 50g (bez skórki) herbata bez cukru - 250ml
2 Kolacja Sok jabłkowy – 100g	2 Kolacja Sok jabłkowy – 100g	2 Kolacja Sok jabłkowy – 100g	2 Kolacja Sok jabłkowy – 100g	2 Kolacja Serek topiony – 17g (7) Chleb żytni - 40g (7) Masło – 5g (7) Ogórek – 10g
Obiad Zupa cebulowa– 250ml (1,7,9)G Gulasz z indyka po węgiersku duszony – 120g Kasza jęczmienna – 200g (1) G Surówka z surowego buraka z olejem słonecznikowym – 200g sok– 250ml	Obiad Zupa krem z ziemniaka – 250ml (7,9) G Gotowany lekki gulasz z indyka – 120g G Kasza jęczmienna – 200g (1) G Gotowane buraczki – 200g G sok – 250ml	Obiad Zupa krem z ziemniaka – 250ml (7,9) G Gotowany lekki gulasz z indyka – 120g G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowane buraczki – 200g G sok – 250ml	Obiad Zupa krem z ziemniaka – 250ml (7,9) G Gotowany lekki gulasz z indyka – 120g G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowane buraczki – 200g G sok – 250ml	Obiad Zupa cebulowa– 250ml (1,7,9)G Gulasz z indyka po węgiersku duszony – 120g Kasza jęczmienna – 150g (1) G Surówka z surowego buraka z olejem słonecznikowym – 200g woda – 250ml
Kolacja Pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) serek topiony – 50g (7) wędlina drobiowa – 50g sałata – 5g papryka konserwowa – 40g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) serek topiony – 50g (7) wędlina drobiowa– 50g sałata – 20g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) dżem – 50g pasta twarogowa z warzywami – 50g (G) sałata – 20g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) dżem – 50g pasta twarogowa z warzywami – 50g (G) sałata – 20g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) serek topiony – 50g (7) wędlina drobiowa– 50g sałata – 20g kawa zbożowa z mlekiem bez cukru – 250ml (1,7)
2 Kolacja kefir – 100g (7)	2 Kolacja kefir – 100g (7)	2 Kolacja kefir – 100g (7)	2 Kolacja kefir – 100g (7)	2 Kolacja kefir – 100g (7) Chleb żytni - 40g (7) Masło – 5g (7)

Jadłospis dla osób dorosłych - 6.07.2025, niedziela

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancjopobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) ser żółty – 50g (7) wędlna drobiowa – 50g sałata – 10g rzodkiewka – 15g ogórek – 30g herbata z cukrem - 250ml banan – 150g	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) ser żółty – 50g (7) wędlna drobiowa – 50g sałata – 10g herbata z cukrem - 250ml banan – 150g	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) miód -50g sałata – 10g wędlna drobiowa – 50g herbata z cukrem - 250ml banan – 150g	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) miód -50g sałata – 10g wędlna drobiowa – 50g herbata z cukrem - 250ml banan – 150g	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 150g (7,G) pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) ser żółty – 50g (7) wędlna drobiowa – 50g sałata – 10g papryka – 50g herbata bez cukru - 250ml
2 śniadanie kisiel – 100g	2 śniadanie kisiel – 100g	2 śniadanie kisiel – 100g	2 śniadanie kisiel – 100g	2 śniadanie Sałatka z ogórkiem z olejem słonecznikowym – 150g Pasta jajeczna – 15g (3,7) Chleb żytni - 40g (7)
Obiad Rosół z makaronem– 250ml (1,9) G Kotlet schabowy smażony – 120g (1,3,7) S Ziemniaki puree – 250g (7) G Kapusta zasmażana – 150g S sok – 250ml	Obiad Rosół z makaronem 250ml (1,9) G Gotowany schab w lekkim sosie maślanym – 120g (7) G Ziemniaki puree – 250g (7) G Gotowane trio warzywne – 150g G sok – 250ml	Obiad Rosół z makaronem 250ml (1,9) G Gotowany schab w lekkim sosie maślanym – 120g (7) G Ziemniaki puree – 250g (7) G Gotowane trio warzywne – 150g G sok – 250ml	Obiad Rosół z makaronem– 250ml (1,9) G Gotowany schab w lekkim sosie maślanym – 120g (7) G Ziemniaki puree – 250g (7) G Gotowane trio warzywne – 150g G sok – 250ml	Obiad Rosół z makaronem brązowym– 250ml (1,9) G Gotowany schab w lekkim sosie maślanym – 120g (7) G Ziemniaki z wody – 150g G Kapusta zasmażana – 150g S woda – 250ml
Kolacja pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) pasta drobiowa z warzywami – 50g (7,9) wędlna wieprzowa – 50g papryka – 40g sałata – 10g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) pasta drobiowa z warzywami – 50g (7,9) wędlna wieprzowa – 50g pomidor bez skórki – 40g sałata – 10g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami – 50g (7,9) wędlna wieprzowa – 50g pomidor bez skórki – 40g sałata – 10g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) delikatna pasta drobiowa z warzywami – 50g (7,9) wędlna wieprzowa – 50g pomidor bez skórki – 40g sałata – 10g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) pasta drobiowa z warzywami – 40g (7,9) wędlna wieprzowa – 50g pomidor bez skórki – 60g sałata – 10g kawa zbożowa z mlekiem bez cukru – 250ml (1,7)
2 Kolacja galaretka – 100g	2 Kolacja galaretka – 100g	2 Kolacja galaretka – 100g	2 Kolacja galaretka – 100g	2 Kolacja serek wiejski – 50g (7) chleb żytni – 40g (1) masło – 5g (7)

Jadłospis dla osób dorosłych - 7.07.2025, poniedziałek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) parówka – 50g wędlina drobiowa – 50g rzodkiewka – 15g pomidor – 70g herbata z cukrem - 250ml 2 śniadanie Sok jabłkowy – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g parówka – 50g pomidor – 80g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml 2 śniadanie Sok jabłkowy – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) miód– 50g twaróg – 50g (7) pomidor – 80g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml 2 śniadanie Sok jabłkowy – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) miód– 50g twaróg – 50g (7) pomidor – 80g (bez skórki) herbata z cukrem - 250ml 2 śniadanie Sok jabłkowy – 100g	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 150g (1,7,G) pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g parówka – 50g pomidor – 50g (bez skórki) herbata bez cukru - 250ml 2 śniadanie Jabłko i marchew do pochrupania – 150g Słonecznik – 15g
Obiad Zupa ogórkowa– 250ml (7,9)G Ryba pieczona – 120g (4) P Puree ziemniaczane – 250g (7) G Surówka z kiszonej kapusty z olejem słonecznikowym– 200g sok – 250ml	Obiad Zupa ogórkowa– 250ml (7,9)G Ryba pieczona – 120g (4) P Puree ziemniaczane – 250g (7) G Marchewka gotowana –200g G sok – 250ml	Obiad Zupa grysikowa– 250ml (1,7,9) G Gotowana ryba w sosie warzywnym – 120g (4) G Puree ziemniaczane – 250g (7) G Marchewka gotowana – 200g G sok – 250ml	Obiad Zupa grysikowa– 250ml (1,7,9) G Gotowana ryba w sosie warzywnym – 120g (4) G Puree ziemniaczane – 250g (7) G Marchewka gotowana – 200g G sok – 250ml	Obiad Zupa ogórkowa– 250ml (7,9)G Ryba pieczona – 120g (4) P Ziemniaki z wody – 150g G Surówka z kiszonej kapusty z olejem słonecznikowym– 150g woda – 250ml Podwieczorek Jogurt naturalny ze słonecznikiem – 110g (7)
Kolacja pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) twaróg – 50g (7) kanapkowa pasta z soczewicy – 50g sałata – 10g papryka – 70g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) twaróg – 60g (7) wędlina – 80g sałata – 10g pomidor – 80g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina – 50g sałata – 10g pomidor – 80g jabłko gotowane – 100g (G) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina – 50g sałata – 10g pomidor – 80g jabłko gotowane – 100g (G) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) kanapkowa pasta z soczewicy – 50g wędlina – 80g sałata – 10g ogórek – 50g kawa zbożowa z mlekiem bez cukrem – 250ml (1,7)
2 Kolacja budyń – 100g (G)	2 Kolacja budyń – 100g (G)	2 Kolacja budyń – 100g (G)	2 Kolacja budyń – 100g (G)	2 Kolacja kefir – 100g (7) chleb żytni – 40g (1) masło – 5g(7)

Jadłospis dla osób dorosłych - 8.07.2025, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) ser żółty– 50g (7) wędlina drobiowa– 50g pomidor – 40g sałata - 10g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g ser żółty– 50g (7) pomidor – 40g (bez skórki) sałata - 10g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) serek kanapkowy – 50g (7) szynka drobiowa – 50g pomidor – 40g (bez skórki) sałata - 10g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy – 50g (7) szynka drobiowa – 50g pomidor – 40g (bez skórki) sałata - 10g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z ryżem – 150g (7,G) pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g ser żółty– 50g (7) pomidor – 40g (bez skórki) sałata - 10g herbata bez cukru - 250ml
2 śniadanie Sałatka owocowa z jogurtem i słonecznikiem – 150g (7)	2 śniadanie Sałatka bananowa z jogurtem – 150g (7)	2 śniadanie Sałatka bananowa z jogurtem – 150g (7)	2 śniadanie Sałatka bananowa z jogurtem – 150g (7)	2 śniadanie Sałatka owocowa z jogurtem i słonecznikiem – 150g (7)
Obiad Zupa buraczkowa– 250ml (7,9) G Stek wieprzowy duszony z kapustą – 120g D Ziemniaki gotowane z koperkiem – 250g G Marchewka z groszkiem z dodatkiem oleju słonecznikowego– 150g (1,7) G sok – 250ml	Obiad Zupa buraczkowa – 250ml (7,9) G Gotowany stek wieprzowy – 120g G Ziemniaki gotowane z koperkiem – 250g G Gotowane buraczki – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 250ml (1,7,9) G Gotowany stek wieprzowy – 120g G Ziemniaki gotowane z koperkiem – 250g GGotowane buraczki – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa koperkowa – 250ml (1,7,9) G Gotowany stek wieprzowy – 120g G Ziemniaki gotowane z koperkiem – 250g G Gotowane buraczki – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa buraczkowa– 250ml (7,9) G Stek wieprzowy duszony z kapustą – 120g D Ziemniaki gotowane z koperkiem – 150g G Marchewka z groszkiem z dodatkiem oleju słonecznikowego– 150g (1,7) G woda – 250ml
Kolacja Pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina wieprzowa – 50g serek topiony - 50g (7) ogórek kiszony– 40g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina wieprzowa– 50g serek topiony - 50g (7) pomidor bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) wędlina wieprzowa– 50g pomidor bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) twarożek z koperkiem - 50g (7) wędlina wieprzowa– 50g pomidor bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina wieprzowa – 50g serek topiony - 50g (7) pomidor bez skórki – 50g kawa zbożowa z mlekiem bez cukrem – 250ml (1,7)
2 Kolacja budyń – 100g (7)	2 Kolacja budyń – 100g (7)	2 Kolacja budyń – 100g (7)	2 Kolacja budyń – 100g (7)	2 Kolacja Chleb żytni – 40g (7) Masło – 5g (7) Pomidor – 50g

Podwieczorek
Sałatka z pomidora, pomidora i jajka z olejem
słonecznikowym - 150g (3)

Jadłospis dla osób dorosłych - 9.07.2025, środa

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna z serem – 50g (3,7,G) wędlina drobiowa– 50g sałata – 10g papryka konserwowa – 20g pomidorki – 20g herbata z cukrem - 250ml jabłko – 150g 2 śniadanie Jogurt owocowy – 100g (7)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna z serem – 50g (3,7,G) wędlina drobiowa – 50g sałata – 10g herbata z cukrem - 250ml jabłko – 150g 2 śniadanie Jogurt owocowy – 100g (7)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina drobiowa – 50g pasta z białek jaj – 50g (3,G) sałata – 10g herbata z cukrem - 250ml jabłko gotowane – 150g G 2 śniadanie Jogurt owocowy – 100g (7)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g serek śmietankowy – 50g (7) sałata – 10g herbata z cukrem - 250ml jabłko gotowane – 150g G 2 śniadanie Jogurt owocowy – 100g (7)	Śniadanie Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G) pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna z serem – 50g (3,7,G) wędlina drobiowa – 50g sałata – 10g herbata bez cukru - 250ml 2 śniadanie Jogurt naturalny – 100g (7) jabłko – 150g
Obiad Zupa fasolowa– 250ml (7,9)G Makaron z twarogiem i musem truskawkowym – 300g (1,7) G Surówka z marchewki i jabłka z olejem słonecznikowym – 150g sok – 250ml	Obiad Zupa owocowa - 250ml G Gotowany filet z kurczaka w sosie lekkim śmietanowym – 120g (1,7) G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowane trio warzywne – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa owocowa - 250ml G Gotowany filet z kurczaka w sosie lekkim śmietanowym – 120g (1,7) G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowane trio warzywne – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa owocowa - 250ml G Gotowany filet z kurczaka w sosie lekkim śmietanowym – 120g (1,7) G Ziemniaki z wody – 250g G Gotowane trio warzywne – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa fasolowa– 250ml (7,9)G Gotowany filet z kurczaka w sosie lekkim śmietanowym – 120g (1,7) G Ziemniaki z wody – 150g G Surówka z marchewki i jabłka z olejem słonecznikowym – 150g woda – 250ml Podwieczorek Jabłko – 100g
Kolacja pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) pasta rybna – 50g (1,4,7) wędlina – 50g pomidor – 30g ogórek – 20g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7) wędlina wieprzowa – 50g pomidor – 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina wieprzowa – 50g delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7) pomidor – 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7) wędlina wieprzowa – 50g pomidor – 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja pieczywo żytnie – 130g (1) masło – 20g (7) delikatna pasta rybna – 50g (1,4,7) wędlina wieprzowa – 50g pomidor – 50g (bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem bez cukru – 250ml (1,7)
2 Kolacja Kisiel – 100g (G)	2 Kolacja Kisiel – 100g (G)	2 Kolacja Kisiel – 100g (G)	2 Kolacja Kisiel – 100g (G)	2 Kolacja Maślanka – 100g (7) Chleb żytni – 40g (1) Masło – 5g (7)

Jadłospis dla osób dorosłych - 10.07.2025, czwartek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Dieta podstawowa (kod 1)	Dieta łatwostrawna (kod 2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (kod 3)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (kod 4)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (kod 6)
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7,G) pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g serek kanapkowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor – 20g ogórek – 30g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7,G) Chleb pszenny – 130g (1) Masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g serek kanapkowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 40g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 10g (7) wędlina drobiowa – 50g delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 50g (3,G) sałata – 10g pomidor bez skórki – 35g herbata z cukrem - 250ml	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 250g (1,7,G) pieczywo pszenne – 130g (1) masło – 20g (7) serek kanapkowy śmietankowy – 50g (7) wędlina drobiowa – 50g sałata – 10g pomidor bez skórki – 40g herbata z cukrem - 250ml 2 śniadanie Biszkopty – 20g (1,3,7) Jabłko gotowane – 150g G	Śniadanie Zupa mleczna z kaszą manną – 150g (1,7,G) Chleb żytni – 130g (1) Masło – 20g (7) wędlina drobiowa – 50g serek kanapkowy – 50g (7) sałata – 10g pomidor bez skórki – 40g herbata bez cukru - 250ml 2 śniadanie Serek wiejski z warzywami – 150g (7)
Obiad Zupa pomidorowa z ryżem– 250ml (7,9) G Pulpety wieprzowe gotowane w sosie koperkowym – 120g (1,3,7) G Ziemniaki puree z koperkiem – 250g G Surówka z czerwonej kapusty z olejem słonecznikowym– 150g sok – 250ml	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem– 250ml (7,9) G Pulpety wieprzowe gotowane w sosie koperkowym – 120g (1,3,7) G Ziemniaki puree z koperkiem – 250g G Gotowana marchewka – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa grysikowa– 350g (1,7,9) G Pulpety wieprzowe gotowane w sosie koperkowym – 120g (1,3,7) G Ziemniaki puree z koperkiem – 250g G Gotowana marchewka – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa grysikowa– 350g (1,7,9) G Pulpety wieprzowe gotowane w sosie koperkowym – 120g (1,3,7) G Ziemniaki puree z koperkiem – 250g G Gotowana marchewka – 150g G sok – 250ml	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem brązowym– 250ml (7,9) G Pulpety wieprzowe gotowane w sosie koperkowym – 120g (1,3,7) G Ziemniaki z koperkiem – 150g G Surówka z czerwonej kapusty z olejem słonecznikowym– 150g woda – 250ml Podwieczorek Sałatka z pomidora i jogurtu – 150g (7)
Kolacja pieczywo mieszane – 130g (1) masło – 20g (7) pasta jajeczna – 50g (3,7) wędlina wieprzowa – 50g pomidor – 30g papryka – 20g kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) Masło – 20g (7) lekka pasta jajeczna – 50g (3,7) wędlina wieprzowa – 50g pomidor – 50g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) masło – 10g (7) miód – 50g twaróg – 50g (7) pomidor – 50g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo pszenne- 130g (1) masło – 20g (7) miód – 50g twaróg – 50g (7) pomidor – 50g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem z cukrem – 250ml (1,7)	Kolacja Pieczywo żytnie- 130g (1) Masło – 20g (7) lekka pasta jajeczna – 50g (3,7) wędlina wieprzowa – 50g pomidor – 50g(bez skórki) kawa zbożowa z mlekiem bez cukrem – 250ml (1,7)
2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Mus owocowy – 100g	2 Kolacja Chleb żytni – 40g (1) Masło – 5g (7) Ser fromage– 25g (7)

Średnia wartość energetyczna i odżywcza dla diety dla dorosłych: kod 1, kod 2, kod 4

Energia: 2200kcal, Białko 80g, Węglowodany 330g w tym cukru 55g, tłuszcze 65g w tym tłuszcze nasycone 25g, błonnik 30g, sól 2g

Średnia wartość energetyczna i odżywcza dla diety dla dorosłych: kod 3

Energia: 2000kcal, Białko 80g, Węglowodany 330g w tym cukru 55g, tłuszcze 50g w tym tłuszcze nasycone 15g, błonnik 30g, sól 2g

Średnia wartość energetyczna i odżywcza dla diety dla dorosłych: kod 6

Energia: 2200kcal, Białko 80g, Węglowodany 245g w tym cukru 30g, tłuszcze 65g w tym tłuszcze nasycone 25g, błonnik 30g, sól 2g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaj i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej:

- P - pieczenie
- Par – parowanie
- G – gotowanie
- D – duszenie
- S - smażenie