

sobota 22-03-2025

dieta	Śniadanie	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
dieta kod: Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z makaronem / masło 82% pieczeń rzymska z warzywami jajko gotowane chleb pszenny ,razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod (6) pomidor banan /ogórek dieta kod (6) herbata z cukrem/ bez cukru dieta kod (6)	250g 20g 40g 1 szt 130g 130g 100g 30g 250ml	1,3,7 7 1,3 ,9 3 1 1	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)	II ŚNIADANIE Drożdżówka	130g		
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II ŚNIADANIE Chleb żytni, masło, ser żółty , papryka			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa: pomidorowa z ryżem filet drobiowy panierowany marchewka z jabłkiem z jogurtem i ze słonecznikiem ziemniaki z koperkiem kompot mix owoców	250ml 120 g 150 g 250ml	7,9 1,3 7	smażenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa :pomidorowa z ryżem filet drobiowy gotowany w sosie marchewka z jabłkiem z jogurtem i ze słonecznikiem ziemniaki z koperkiem kompot mix owocowy herbata ziołowa bez cukru dieta kod (6)	250ml 120g 150g 250g 250ml	7,9 1,7 7	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod (6) masło 82% twaróg wędlina drobiowa (70% mięso) banan/papryka / dieta kod(6) ogórek herbata z cukrem /bez cukru dieta kod(6)	130g 130g 20g 40g 40g 80g 50g 250 ml	1 1 7 7	
dieta kod(P) dodatek do podwieczorku z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Podwieczorek sałatka z pomidora, ogórka i rzodkiewki z sosem winegret ze słonecznikiem, chleb żytni, masło, twarożek			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja budyń waniliowy/ budyń waniliowy bez cukru dieta kod(6)	130g	7	

niedziela 23-03-2025

dieta	śniadanie	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z ryżem masło 82% serdelki na gorąco(70% mięso) miód / wędlina dieta kod (6) chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod (6) jabłko /ogórek kiszony dieta kod (6) papryka herbata z cukrem/ bez cukru dieta kod (6) jogurt naturalny	250ml 20g 70g 30g 130g 130g 100g 30g 250ml	7 7 1 1 7	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)	ŚNIADANIE II kaszka manna na gęsto	250ml	7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	ŚNIADANIE II Chleb żytni, masło, twarożek			
	OBIAD			
dieta kod (1) podstawowa (1)	zupa: rosół z makaronem udko drobiowe pieczone surówka z kapusty kiszonej z olejem słonecznikowym ziemniaki z koperkiem kompot mix owoców	250ml 120 g 150g 250g 250ml	1,3,7,9	pieczenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa rosół z makaronem / koperkowa dieta kod(6) udko drobiowe gotowane w sosie warzywa gotowane na parze z olejem słonecznikowym ziemniaki z koperkiem kompot mix owoców herbata ziołowa bez cukru dieta kod(6)	250ml 250ml 120g 150g 250g 250ml	1,3,7,9 1,7,9 1,7	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod Podstawowa (1) Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod (6) masło 82% jajka gotowane ser żółty pomidor jabłko kawa na mleku „ Inka „ z cukrem/ bez cukru dieta kod(6)	130g 130g 20g 1 szt 40g 50g 100g 250ml	1 1 7 3 7 7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Podwieczorek Chleb żytni, masło, wędlina			
Dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja : bulka z owocami surówka marchewka z selerem i jogurtem naturalnym dieta kod(6)	130g 60g	1 7	

poniedziałek 24-03-2025

	ŚNIADANIE	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna zacierką na mleku / z płatkami owsianymi dieta kod (6) masło 82% chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod(6) wędlina drobiowa (mięso 70%) sałatka ryżowa z wędliną i soją ogórek papryka herbata z cukrem - bez cukru dieta kod (6)	250ml 250ml 20g 130g 130g 40g 60g 100 g 35g 250ml	1,3,7 1,7 7 1 1	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem soków żołądkowych (4)	II ŚNIADANIE sok warzywny	200g		
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II ŚNIADANIE Chleb żytni , masło, jajko , salata			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa: barszcz czerwony z fasolą gulasz wieprzowy (szynka) kasza jęczmienna sałatka z ogórka z marchewką i cebulą z olejem słonecznikowym kompot mix owoców	250ml 120g 80g 150g 250ml	1,7,9 1 1	pieczenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa brokułowa gulasz wieprzowy w sosie (szynka) marchewka got z groszkiem / fasolka szparagowa dieta kod (6) kasza jęczmienna kompot mix owoców/ herbata ziołowa bez cukru dieta kod (6)	250ml 120g 150g 80g 250g	1,7,9 1,7 1 1	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny ,razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod(6) masło 82% twarożek z rzodkiewką pasztet z foremki kawa na mleku „ Inka” z cukrem, bez cukru dieta kod (6) pomidor jablko	130g 130g 20g 60g 40g 250ml 30g 100g	1 1 7 7	
dieta kod(P) dodatek do podwieczorku z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	PODWIECZOREK Chleb żytni, masło, ser żółty			
Dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja kisiel owocowy z jabłkiem / kisiel bez cukru dieta kod (6)	130g		

Wtorek 25-03-2025

dieta	śniadanie	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z kaszką manna masło 82% pasta z ryby z warzywami (Miruna) wędlina drobiowa (mięso 70%) chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni dieta kod (6) pomidor szpinak herbata z cukrem/ bez cukru dieta kod (6)	250ml 20g 40g 40g 130g 130g 100g 30g 250ml	1,7 7 4,9 1 1 	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem soków żołądkowych (4)	II ŚNIADANIE budyń waniliowy	250ml	7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II ŚNIADANIE sałatka :sałatka z ogórkiem z olejem słonecznikowym, masło, chleb żytni, ser żółty			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa: krupnik jęczmienny stek z cebulka (łopatką) surówka z kapusty i marchewką z olejem słonecznikowym ziemniaki z koperkiem kompot z jabłek	250ml 120g 150g 250g 250ml	1,7,9 1,3 	pieczenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa: krupnik jęczmienny medalion drobiowy duszone w sosie brokuł gotowany z olejem słonecznikowym ziemniaki z koperkiem kompot z jabłek / herbata ziołowa bez cukru dieta kod (6)	250ml 120g 150g 250g 250ml	1,7,9 1,3,7 7 	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb razowy dieta kod (6) masło 82% sałatka jarzynowa z jajkiem i wędliną ser żółty ogórek sałata kawa mleczna , Inka „z cukrem/ bez cukru dieta kod (6)	130g 130g 20g 120g 40g 100g 35g 250ml	1 1 7 3,9 7	
Dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	PODWIECZOREK Chleb żytni, masło, wędlina			
Dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja budyń waniliowy/ budyń bez cukru dieta kod (6)	130g	7	

środa 26-03-2025

dieta	Śniadanie	gramatura	alergeny	gramatura
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z patkami owsianymi masło 82% pieczeń rzymska z warzywami ser topiony chleb pszenny, razowy, żytni chleb żytni dieta kod (6) jablko/ ogórek kiszony dieta kod (6) salata herbata z cukrem /bez cukru dieta kod(6)	250ml 20g 40g 30g 130g 130g 100g 30g 250ml	1,7 7 1,3,9 7 1 1	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem soków żołądkowych (4)	ŚNIADANIE II drożdżówka	130g	7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	ŚNIADNIEII Chleb żytni, masło, jajko ,pomidor			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa: koperkowa kielbasa zasmażana z cebulka surówka z ogórka kiszzonego z olejem słonecznikowym ziemniaki woda z miodem i cytryną	250ml 120g 100g 250 g 250ml	1,7,9	smażenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa: koperkowa wieprzowina w sosie buraczki z olejem słonecznikowym ryż woda z cytryną i miodem / herbata ziołowa bez cukru dieta kod (6)	250ml 120g 150 g 80g 250ml	1,7,9 1,7	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni dieta kod(6) masło 82% wędlina (mięso 70%) twarożek ogórek banan/ rzodkiewka / dieta kod (6) kawa na mleku „ Inka” z cukrem/ bez cukru dieta kod (6)	130g 130g 20g 40g 40g 50g 100g 250ml	1 1 7 7 7 7	
Dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Podwieczorek Salatka z pomidora i ogórka z olejem słonecznikowym ,masło, chleb żytni, jajko			
Dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja drożdżówka z owocami / kisiel bez cukru dieta kod (6)	130g 130g	1	

czwartek 27-03-2025

Dieta	ŚNADANIE	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z ryżem masło 82% ser topiony / poledwica dieta kod (6) pasztet drobiowy chleb pszenny ,razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod (6) papryka szpinak herbata z cukrem/ - bez cukru dieta kod (6)	250ml 20g 30g 40g 130g 130g 100g 30g 250ml	7 7 7 1 1 	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem soków żołądkowych (4)	II ŚNIADANIE kaszka manna na gęsto	130g	7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II ŚNIADANIE salatka z pomidora, ogórka i rzodkiewki z sosem winegret ze słonecznikiem, masło, chleb żytni, twarożek			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa: pieczarkowa z makaronem gołąbki w sosie pomidorowym ziemniaki z koperkiem kompot mix owoców	250m 180g 250g 250ml	1,3,7,9 1,9 	duszenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa : pieczarkowa z makaronem / pieczarkowa z ziemniakami dieta kod (6) Medalion drobiowy w sosie pomidorowym fasolka szparagowa ze słonecznikiem ziemniaki z koperkiem kompot mix owoców /herbata ziołowa bez cukru dieta kod (6)	250ml 250ml 120g 150 g 250g 250ml	1,3,7,9 1,7,9 1,7 7 	gotowane
	KOLACJA			
dieta kod(1,2,3,4,6) Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni dieta kod (6) masło 82% pasta mięsna z warzywami jajko papryka pomidor kawa na mleku „ Inka „ z cukrem /bez cukru dieta kod (6)	130g 130g 20g 60g 1 szt 70g 50g 250ml	1 1 7 1,9 3 7	
Dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	PODWIECZOREK Chleb żytni , masło, ser żółty			
Dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II KOLACJA jogurt owocowy / jogurt naturalny dieta kod(6)	130g	7	

piątek 28-03-2025

dieta	Śniadanie	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z kaszą jęczmienną masło 82% pasta jajeczna ze szczypiorkiem ser żółty chleb pszenny ,razowy, żytni chleb żytni dieta kod (6) ogórek papryka sałata herbata z cukrem/ bez cukru dieta kod (6)	250ml 20g 60g 40g 130g 130g 35g 100g 30g 250ml	1,7 7 3 1 1 	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem soków żołądkowych (4)	II ŚNIADANIE kisiel owocowy	130g		
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	I IŚNIADANIE sałatka a z rzodkiewką i papryka z olejem słonecznikowym, masło, chleb żytni, wędlina			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa: krupnik ryżowy ryba smażona (Miruna) surówka z kiszonej kapusty z olejem słonecznikowym ziemniaki z koperkiem kompot mix owoców	250ml 120 g 150g 250g 250ml	9 4,7 	
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa: krupnik ryżowy ryba gotowana w sosie koperkowym (Miruna) marchewka z jabłkiem jogurtem naturalnym dieta kod (6) ziemniaki z koperkiem kompot mix owocowy/ herbata ziołowa bez cukru dieta kod(6)	250ml 120g 150g 250 g 250ml	9 4,7 7 	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod Podstawowa (1) Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni dieta kod (6) Masło 82% Twarożek Wędlina (mięso 70%) pomidor jablko / ogórek kiszony dieta kod (6) kakao z cukrem -/bez cukru dieta kod(6)	130g 130g 20g 40g 40g 80g 100g 250ml	1 1 7 7 7	
Dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Podwieczorek Chleb żytni, masło, jajko , sałata			
Dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja jogurt naturalny	130g	7	

sobota 29-03-2023

dieta	śniadanie	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
Dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z zacierka na mleku / z płatkami owsianymi masło 82% sałatka makaronowa z serem żółtym i soczewicą wędlina wieprzowa (mięso70%) chleb pszenny ,razowy, pszenno-żytni wieloziaarnisty chleb żytni dieta kod (6) jablko / ogórek kiszony dieta kod (6) rzodkiewka kakao z cukrem / bez cukru dieta kod(6)	250ml 20g 60g 40g 130g 130g 100g 30g 250ml	1,3,7 1,7 7 7 1 1 7	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem soków żołądkowych (4)	II ŚNIADANIE sok warzywny	200ml		
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II śniadanie sałatka z pomidora, ogórka i rzodkiewki z sosem winegret , masło, ser żółty, chleb żytni			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa : grochówka gulasz wieprzowy z warzywami (łopatka) buraczki ze słonecznikiem kopytka woda z miodem i cytryną	250ml 120g 150 80g 250ml	1,7,9 1,9 1,3	duszenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa: jarzynowa gulasz wieprzowy gotowany w sosie (łopatka) buraczki z olejem słonecznikowym ziemniaki z koperkiem woda z miodem i cytryną /herbata miętowa bez cukru dieta kod(6)	250ml 120g 150g 250g 250ml	1,7,9 1,9 	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod(1,2,3,4,6) Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny ,razowy, chleb żytni dieta kod (6) masło 82% pasta z ryby gotowanej z warzywami (Miruna) jajko pomidor jablko/ papryka dieta kod(6) kawa na mleku Inka” z cukrem - bez cukru dieta kod (6)	130g 130g 20g 60g 1 szt 100g 30g 250ml	1 1 7 4,9 3 7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	PODWIECZOREK Chleb żytni ,masło, wędlina, ogórek			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja jogurt owocowy/ jogurt naturalny dieta kod (6)	130g	7	

Niedziela 30-03-2025

diety	śniadanie	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z kaszą manną masło 82% serdelki na gorąco (mięso70%) ser żółty chleb pszenny ,razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni dieta kod(6) banan /papryka dieta kod(6) ogórek herbata z cukrem/ herbata bez cukru dieta kod(6)	250ml 20g 70g 40g 130g 130g 100g 30 g 250ml	1,7 7 7 1 1	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)	II śniadanie Jogurt naturalny	130g	7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II ŚNIADANIE Chleb żytni, masło, twarożek			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa: rosół z makaronem łopatka w ciemnym sosie ziemniaki z koperkiem warzywa gotowane z olejem słonecznikowym woda z cytryną i miodem	250ml 120g 250g 150g 250ml	1,3,7,9 1	Smażenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa : rosół z makaronem /koperkowa dieta kod (6) filet drobiowy duszony z warzywami warzywa gotowane z olejem słonecznikowym ziemniaki z koperkiem woda z miodem i cytryną / herbata ziołowa bez cukru dieta kod (6)	250ml 120g 150g 250g 250ml	1,3,7,9 1,7,9 1,7,9	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod (6) masło 82% pasta z jaj z wędliną (70%mięso) twarożek pomidor mandarynka /rzodkiewka dieta kod (6) kawa na mleku „ Inka”z cukrem/ bez cukru dieta kod (6)	130g 130g 20g 60g 40g 100g 30g 250ml	1 1 7 3,4,9 3 7	
dieta kod(P) dodatek do podwieczorku z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	PODWIECZOREK sałatka z pomidora ogórka czerwonej cebuli z olejem słonecznikowym, masło, chleb żytni, wędlina			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja : budyń waniliowy / budyń waniliowy bez cukru dieta kod(6)	130g	7	

Poniedziałek 31-03-2025

dieta	śniadanie	gramatura	alergeny	obróbka termiczna posiłku
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa mleczna z płatkami owsianymi masło 82% jajka gotowane pieczeń rzymska z warzywami (łopatka) chleb pszenny ,razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb żytni / dieta kod (6) jablko/ papryka dieta kod (6) sałata herbata z cukrem/ bez cukru dieta kod (6)	250ml 20g 1 szt 40g 130g 130g 100g 30g 250ml	1,7 7 3 1,3,9 1 1	
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4)	II ŚNIADANIE jogurt naturalny	130g	7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II ŚNIADANIE Chleb żytni, masło, wędlina , pomidor			
	OBIAD			
dieta kod podstawowa (1)	zupa: ogórkowa fasolka po bretońsku ziemniaki z koperkiem kompot z jabłek	250ml 120 g 250g 250ml	1,7,9 1,9	pieczenie
dieta kod Łatwostrawna(2)Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	zupa : grysikowa pulpet wieprzowy w sosie (szynka) marchewka z jabłkiem z olejem słonecznikowym ziemniaki z koperkiem kompot z jabłek/herbata ziołowa bez cukru dieta kod (6)	250ml 120g 150g 250g 250ml	9 1,3,7	gotowanie
	KOLACJA			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	chleb pszenny, razowy, pszenno-żytni wieloziarnisty chleb razowy/ dieta kod (6) masło 82% leczo z wędliną wieprzową ser żółty jablko pomidor kawa na mleku z cukrem/ bez cukru dieta kod (6)	130g 130g 20g 120g 40g 100g 50g 250ml	1 1 7 9 7	
dieta kod z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	Podwieczorek Chleb żytni, masło, wędlina, sałata			
dieta kod Podstawowa (1)Łatwostrawna(2) Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3) Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych (4) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	II kolacja drożdżówka z owocami/ marchewka z jabłkiem dieta kod (6)	130g 60g	1	

Średnia wartość energetyczna i odżywcza dla diety dla dorosłych : dieta podstawowa kod diety (1) dieta łatwostrawna kod(2) dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu kod diety (3) dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soków żołądkowych kod diety (4)

Energia 2200ckal, Białko 80g, Węglowodany 330g w tym cukry (mono-i disacharydy)55g , tłuszcze 65g(w tym kw tł nasycone 25g) błonnik 30g, sól 2g

Średnia wartość energetyczna i odżywcza dla diety dla dorosłych : dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów kod diety (6)

Energia 2200ckal, Białko 80g, Węglowodany 245g w tym cukry (mono-i disacharydy)30g , tłuszcze 75(w tym kw tł nasycone 25g), błonnik 30g, sól 2g

LEGENDA ALERGENÓW

Lista alergenów 1-gluten,2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne e, 6- soja, 7- mleko i jego pochodne, 8- orzechy, 10-gorczyca, 11- nasiona sezamu,12- siarczany, 13- lubin 14 mięczaki